# ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK 2.0

| | |
|---|---|
| Veranstaltungsnummer | 101FB0427 |
| Start- / Enddatum | 30.01.2027 - 30.01.2027 |
| Dauer | 8 UE |
| Veranstaltungsort | Kleine-Nestler-Schule<br>Am Moosfeld 3, 81829 München-Riem |
| Anmeldung | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB0427 in das Suchfeld ein:<br>https://www.blsv-qualinet.de |
| Beschreibung | Ein gesunder Rücken ist nicht nur beweglich, sondern auch stark! Das große Ziel: schmerzfrei im Alltag und in der Freizeit!<br>Neben funktionellen Übungen in verschiedenen Ausgangspositionen mit und ohne Gerät stehen Körperwahrnehmung und das freudvolle Erleben einer leistungsfähigen Wirbelsäule im Vordergrund. |
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein |
| Sonstige Informationen | |

### PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

### VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
- 
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
- 
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

| | |
|---|---|
| Organisatorische Hinweise | Veranstaltungszeiten:<br>Samstag: 09:00-16:00 Uhr<br><br>Bitte mitbringen:<br>- Gymnastikmatte<br>- Wechselkleidung<br>- Schreibutensilien<br>- Verpflegung (Essen und Getränke) |
| Veranstaltungsleitung | Iris von Malm |
| Lizenzverlängerungen | Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)<br>Übungsleiter B Sport in der Prävention |
| Wirbelsäulengymnastik | 30.01. 09:00 Uhr - 30.01. 16:00 Uhr |
| Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied | **60,00 €** |
| Meldeschluss | 17.01.2027 |
| Anzahl der Plätze | 20 |
| Veranstalter | Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern |
| Ansprechpartner | Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de |