

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

TRAININGSIDEEN FÜR JEDE ÜBUNGSSTUNDE (PETTSTADT)

Veranstaltungsnummer	10406FB0226
Start- / Enddatum	14.11.2026 - 14.11.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Schulturnhalle Pettstadt Schulstr. 12, 96175 Pettstadt
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10406FB0226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	

ÜBUNGSLEITER-FORTBILDUNG DES SPORTKREISES BAMBERG

Trainingsideen für jede Übungsstunde

Wie gelingt es, Übungsstunden abwechslungsreich, motivierend und gleichzeitig effektiv zu gestalten? In diesem praxisnahen Workshop für Übungsleiter gibt es jede Menge Ideen, die sich unkompliziert in unterschiedliche Trainingsstunden integrieren lassen. Von abwechslungsreichen Warm-up-Varianten über motivierende Partnerübungen und spielerische Kraftübungen bis hin zu Gehirnfitness.

Inhalte	▪ Gesundheitsorientierte Warm-up- und Aktivierungsformen ▪ Präventive Partner- und Gruppenübungen mit koordinativen Schwerpunkten ▪ Spielerische Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtseinheiten ▪ Gehirnfitness durch Bewegungs-, Reaktions- und Konzentrationsaufgaben ▪ Ganzheitliche Trainingsmethoden für mehr Gesundheit und Wohlbefinden
---------	---

Zielgruppe	Für Übungsleiter mit und ohne Lizenz, Nachwuchskräfte und Interessierte.
------------	--

Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
--------------------------	-------------------------------------

Sonstige Informationen

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#)

Organisatorische Hinweise	Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen. Unterrichtszeit: 09:00 - 15:30 Uhr (Änderungen vorbehalten)
Veranstaltungsleitung	Michaela Kaiser
Referenten	Mirelle Herpel
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es <u>nicht</u> möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist <u>nicht</u> möglich. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen. Lizenzverlängerung Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an: Email: uebungsleiter@blsv.de ▪ Bitte die BY-Nummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben ▪ Teilnahmebestätigung(en) ▪ PsG-Selbstverpflichtung
Termin	14.11. - 14.11.
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	60,00 €
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung muss bitte selbst gesorgt werden.
Meldeschluss	08.11.2026
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Bamberg
Ansprechpartner	Martin Tupy, oberfranken@blsv.de