

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

TRAINING DER PHYSISCHEN UND PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

Veranstaltungsnummer	10303FB0226
Start- / Enddatum	18.04.2026 - 18.04.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Sporthalle Eschlkam ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10303FB0226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Vorstellung verschiedener Trainingseinheiten zur Verbesserung der physischen Gesundheit (Inhalte aus dem Reha-Sport)- Warm-up / flexibles Krafttraining (Zirkel, Partnerübungen, Smovey-Ringe) / Cool-down- Yogavariationen: Hatha / Vinyasa / Yin, Sonnengrüße, Atmung, Meditation- Auszeit mit Traumreise und Affirmationen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallenbekleidung / Hallenschuhe
- Gymnastikmatte
- Handtuch
- Kaffeetasse

LEHRGANGSZEITEN:

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr inkl. Pausen

Referenten

Lena Brandl
Gabi Seidl
Nicole Singer

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Training der physischen und psychischen Gesundheit

18.04. 09:00 Uhr - 18.04. 16:00 Uhr: Sporthalle Eschlkam

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **24.01.2026**

Veranstaltungspreis BLSV- Mitglied

60,00 €

Informationen zur Verpflegung

Selbstverpflegung

Der Sportkreis bietet am Mittag Kaffee und Kuchen an.
Bitte dazu eine Kaffeetasse mitbringen. Danke!

Meldeschluss

02.04.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Cham

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de