

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

TANZ DICH FIT – FITNESSMIX FÜR JUNG UND ALT

Veranstaltungsnummer	20705FB0726
Start- / Enddatum	15.11.2026 - 15.11.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TV Augsburg ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB0726 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Unter dem Motto "Tanz dich fit" werden in dieser Fortbildung verschiedene Tanzrichtungen vorgestellt, die sich für ein Ganzkörpertraining eignen. Folgende Schwerpunkte werden gesetzt: <ul style="list-style-type: none">- Verbesserung der Koordination- Steigerung der Leistung des Herz-Kreislauf-Systems- Körper- und mentalorientierte Übungen- Erlernen von Choreographien, die bestimmt jeder erlernen kann!
Inhalte	Theorie und Praxis von verschiedenen Tanzstilen mit Fokus auf ein Ganzkörpertraining für Jung und Alt
Zielgruppe	Es müssen keine Grundkenntnisse vorhanden sein. Die Fortbildung ist für alle geeignet, die Spaß an Bewegung haben.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bitte bringt Hallenschuhe, eine Yogamatte und ein Handtuch mit.
Veranstaltungsleitung	Sergey Zemlyak
Referenten	Ina Rinas
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Sonntag

15.11. 09:00 Uhr - 15.11. 16:00 Uhr

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **23.08.2026**

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

60,00 €

Informationen zur
Verpflegung

Für die Teilnehmenden steht heißer Kaffee kostenlos zur Verfügung!

Meldeschluss

06.11.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt

Ansprechpartner

Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de