

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

TAI CHI – TUI SHOU DIE KUNST DER SCHIEBENDEN HÄNDE

Veranstaltungsnummer	20705FB1626
Start- / Enddatum	25.10.2026 - 25.10.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Erhard-Wunderlich-Sporthalle ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB1626 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Tui Shou - die Schiebende Hände ist die Partnerübung des Taijiquan
Inhalte	In diesem Workshop befassen wir uns mit den Basis- und freien Übungen dieser Kunst. Über die gemeinsame Praxis kann die eigene Durchlässigkeit kultiviert und das eigene Gleichgewicht verbessert werden. Im fortgeschrittenen Bereich ist Tuishou auch eine gute Möglichkeit, um sanft an die "kämpferischen" Qualitäten des Taijiquan heran zu führen. Die Intensität der Partnerarbeit kann dabei von den Übenden gemeinsam gewählt werden. Die Bandbreite umfasst somit Tuishou als Übung zur Gesunderhaltung bis zur Vorstufe des Sanda (freies Kämpfen). Ziel der Fortbildung ist es, den Teilnehmenden zu zeigen, wie sie mit sanften, fließenden Bewegungen Vitalität, Beweglichkeit und innere Ruhe fördern und gleichzeitig die Übungen als motivierende und ganzheitliche Trainingsform vermitteln können.
Zielgruppe	Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiterinnen, Trainerinnen und alle Tai Chi Begeisterten – auch an diejenigen, die bisher noch keine Tai Chi gelernt haben.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeiten: 09:00-16:00 Uhr Die Fortbildung findet im Raum MFR 01 Bitte bringen Sie ein Handtuch und warme Socken zur Fortbildung mit.
Veranstaltungsleitung	Sergey Zemlyak

Referenten	Tom Allhoff
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden. Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de: • Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum. • • Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge. • • Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung). Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Sonntag	25.10. 09:00 Uhr - 25.10. 16:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	55,00 € buchbar bis 02.08.2026
Informationen zur Verpflegung	Für die Teilnehmenden steht heißer Kaffee und Tee kostenlos zur Verfügung! Wir bitten darum, eine eigene Tasse mitzubringen.
Meldeschluss	16.10.2026
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt
Ansprechpartner	Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de