

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

STRONG MOVES – DIE KUNST DES KETTLEBELL-TRAININGS

Veranstaltungsnummer	20705FB0526
Start- / Enddatum	08.02.2026 - 08.02.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Erhard-Wunderlich-Sporthalle ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB0526 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Diese Kettlebell-Fortbildung richtet sich an Anfänger, Trainer und sportbegeisterte Personen, die ihre Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit Kettlebells vertiefen und ihr Repertoire an funktionellen Trainingsmethoden erweitern möchten. Die Fortbildung bietet eine umfassende Einführung in die Technik, Sicherheit und Anwendungsmöglichkeiten von Kettlebell-Übungen.
Ziel:	Am Ende des Kurses verfügen die Teilnehmenden über das Wissen und die praktischen Fähigkeiten, um Kettlebell-Übungen korrekt und sicher anzuleiten und individuell auf die Bedürfnisse und Ziele ihrer Klient*innen abzustimmen.
	Kettlebell-Training ist eine effektive Methode, um Kraft, Ausdauer und Koordination zu fördern. Die Übungen werden altersgerecht angepasst und korrekt angeleitet.
Inhalte	- Grundlagen und Technik - Sicherheit und Verletzungsprävention - Fortgeschrittene Techniken und Variationen - Trainingsplanung und Methodik
Zielgruppe	Die Fortbildung eignet sich für Trainerinnen, Sportlehrerinnen, Physiotherapeut*innen und alle, die sich für funktionelles Training interessieren und Kettlebells sicher und effektiv in ihr Training oder ihre Kurse integrieren möchten.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

Organisatorische Hinweise

Teilnehmende, die über eine eigene Kettlebell verfügen, können diese gerne zur Fortbildung mitbringen. So ist sichergestellt, dass das Trainingsgewicht optimal auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

Veranstaltungsort: Erhard-Wunderlich-Sporthalle Raum: MFR 01

Veranstaltungszeit: 09:00-16:00 Uhr

Veranstaltungsleitung

Lizenzverlängerungen

Sergey Zemlyak

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Sonntag

08.02. 09:00 Uhr - 08.02. 16:00 Uhr

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

60,00 €

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **16.11.2025**

Informationen zur Verpflegung

Für die Teilnehmenden steht heißer Kaffee kostenlos zur Verfügung!

Meldeschluss

06.02.2026

Anzahl der Plätze

20

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt

Ansprechpartner

Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de