

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### STRONG & HAPPY: MEGA FITNESS EVENT!

Veranstaltungsnummer	20705FB0326
Start- / Enddatum	07.02.2026 - 07.02.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Fitnessstudio: SharkYou power+relax ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB0326 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	In dieser praxisorientierten Fortbildung lernen die Teilnehmenden verschiedene moderne Trainingsmethoden kennen, die sich hervorragend für Gruppen- und Einzeltrainings eignen. Im Mittelpunkt stehen abwechslungsreiche und innovative Bewegungsformen, die Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Körperbewusstsein fördern: <ul style="list-style-type: none"> <li>- TosoX</li> <li>- Faszinmotion</li> <li>- Fitness- &amp; Bewegungstraining mit Brasils und XCO</li> <li>- TRX-Schlingentraining</li> </ul>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TOSOX® Training</li> <li>- Faszinmotion</li> <li>- Fitness- &amp; Bewegungstraining mit Brasils und XCO</li> <li>- TRX-Schlingentraining</li> <li>- Methodisch-didaktische Tipps zur Vermittlung in Gruppen</li> <li>- Die Fortbildung verbindet Praxisübungen mit theoretischem Hintergrundwissen und bietet viele Anregungen für die direkte Umsetzung im Trainingsalltag</li> </ul>
Zielgruppe	Die Fortbildung eignet sich für Trainerinnen, Sportlehrerinnen, Physiotherapeut*innen und alle, die sich für funktionelles Training interessieren und sicher und effektiv in ihr Training oder ihre Kurse integrieren möchten. Es müssen keine Grundkenntnisse vorhanden sein. Die Fortbildung ist für alle geeignet, die Spaß an Bewegung haben.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .

Organisatorische Hinweise	Für die Teilnahme werden ein Handtuch, Hallenschuhe und eine Matte benötigt! Veranstaltungsort: Fitnessstudio: SharkYou power+relax Halle 6 - Folterkammer
Veranstaltungsleitung	Sergey Zemlyak
Referenten	Sarah Wiesenbergs
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter <a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a> abgerufen werden.
	Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an <a href="mailto:uebungsleiter@blsv.de">uebungsleiter@blsv.de</a> :
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.</li> <li>•</li> <li>• Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.</li> <li>•</li> <li>• Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).</li> </ul>
	Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Samstag	07.02. 09:00 Uhr - 07.02. 16:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	<b>55,00 €</b> buchbar bis <b>15.11.2025</b>
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	<b>60,00 €</b>
Informationen zur Verpflegung	Für die Teilnehmenden steht heißer Kaffee kostenlos zur Verfügung!
Meldeschluss	01.02.2026
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt
Ansprechpartner	Susanna Findeisen, <a href="mailto:susanna.findeisen@blsv.de">susanna.findeisen@blsv.de</a>