

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

SPORT MIT UND TROTZ GELENKPROBLEMEN

Veranstaltungsnummer	101FB3326
Start- / Enddatum	14.11.2026 - 14.11.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	FC Hofstetten ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB3326 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Diese Fortbildung beschäftigt sich zunächst einmal mit der Frage, welche Gelenkprobleme typischerweise besonders bei der Generation Ü40 auftreten und worin die Ursachen liegen. In einem weiteren Schritt werden dann für die klassischen Gelenkprobleme verschiedene Routinen aufgezeigt, die problemlos in jedes Training zu integrieren sind und ein möglichst langes sowie schmerzfreies Sporttreiben unterstützen sollen. <ul style="list-style-type: none">- Warum entstehen Gelenkprobleme?- Welche Besonderheiten weisen Knie-, Hüft-, Rücken- und Schultergelenke auf?- Vorstellung von Trainingsroutinen zur Unterstützung von nachhaltiger Mobilität und/oder Stabilität der Gelenke

Teilnahmevoraussetzungen

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Sonstige Informationen

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizzenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-16:00 Uhr

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- Handtuch
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Sport mit und trotz Gelenkproblemen

14.11. 09:00 Uhr - 14.11. 16:00 Uhr

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **22.08.2026**

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

60,00 €

Meldeschluss

01.11.2026

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de