ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

SCHWINGSTAB GRUNDLAGEN & PILATES GRUNDLAGEN

Veranstaltungsnummer	101FB1327
Start- / Enddatum	24.04.2027 - 24.04.2027
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Turnhalle Reichertshofen Kreuzung Römerweg & Jahnstraße, 85084 Reichertshofen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1327 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Hinweis: In dieser Fortbildung werden zwei voneinander unabhängige Lehrgangsthemen behandelt. Schwingstab Grundlagen Der „Zauberstab“, der seit Jahren fasziniert! Richtig angewendet, sowie mit dem nötigen Wissen über den Schwingstab, können effektive, abwechslungsreiche und motivierende Kurse gestaltet werden. Der Schwingstab trainiert u.a. die Tiefenmuskulatur und Sensomotorik und kann individuell als Schwingstab-Kurs angeboten oder Teil eines bereits bestehenden Kurse eingesetzt werden. Pilates Grundlagen Der Dauerbrenner in den letzten Jahren hat erfolgreich die Transformation aus dem vergangenen Jahrhundert in die aktuelle Zeit geschafft, ohne die Basis des damaligen Entwicklers Joseph Pilates zu verlieren. Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, das sich auf die Stärkung der Körpermitte, insbesondere der Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur, konzentriert. Es fördert die Flexibilität, verbessert die Körperhaltung und steigert das Körperbewusstsein. Pilates-Übungen basieren auf kontrollierten Bewegungen, bewusster Atmung und der Aktivierung der Rumpfmuskulatur. Voraussetzung: Gutes Körpergefühl, Freude an Bewegung und die Bereitschaft sich auf etwas Neues einzulassen, sowie für alle mit Interesse zu diesen Themen, alle ÜbungsleiterInnen, TrainerInnen und InstruktorInnen zur Ergänzung, Erweiterung und Auffrischung Ihrer Übungsvielfalt.

Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Samstag: 09:00-16:00 Uhr Bitte mitbringen: - Gymnastikmatte

- Wechselkleidung
- Schreibutensilien
- wenn vorhanden: eigener Schwingstab
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Veranstaltungsleitung	Susanne Langer
Referenten	Heiko Czichoschewski
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Schwingstab & Pilates	24.04. 09:00 Uhr - 24.04. 16:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**55,00 €** buchbar bis **30.01.2027**
Meldeschluss	11.04.2027
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de