

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### SCHRITT FÜR SCHRITT FIT (ASCHAFFENBURG)

Veranstaltungsnummer	10601FB0126
Start- / Enddatum	14.06.2026 - 14.06.2025
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Aschaffenburg-Nilkheim, Christian-Schad-Grundschule ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10601FB0126 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	Kennenlernspiele, Aufwärmen, versch. Tanzbereiche, Rhythmusübungen, Choreografie, Stretching und Pooldown (Traumreise)
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Anatomie und Funktion der wichtigsten Gelenke</li><li>- Häufige Gelenkprobleme und deren Ursachen</li><li>- Praktische Mobilisationstechniken für verschiedene Gelenke</li><li>- Individuelle Anpassung der Mobilisationstechniken an unterschiedliche Zielgruppen</li><li>- Tipps zur Integration der Mobilisation in das Training</li></ul>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<p><b>PSG - Prävention sexualisierter Gewalt</b></p> <p>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .</p> <p><b>Anerkennung zur Lizenzverlängerung:</b></p> <p>Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt.</p> <p>Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.</p> <p>Bitte beachten Sie die <a href="#">Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen</a></p>

## Organisatorische Hinweise

**Für den Lehrgang benötigen Sie:**  
Schreibmaterial, Sportkleidung, Matte

**Veranstaltungszeiten:** Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr  
09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -15:30 Uhr  
(Änderungen vorbehalten)

### Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtungserklärung)**
- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de)

## Referenten

### Lizenzverlängerungen

Alina Krüger

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

### Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.

### Tageslehrgang 8 UE

14.06. 09:00 Uhr - 14.06. 15:30 Uhr

### Veranstaltungspreis

**55,00 €** buchbar bis **22.06.2026**

### Frühbucher BLSV-Mitglied

### Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**60,00 €**

### Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.  
Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten

### Meldeschluss

03.05.2026

### Anzahl der Plätze

30

### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Aschaffenburg

### Ansprechpartner

Michaela Straub, [michaela.straub@blsv.de](mailto:michaela.straub@blsv.de)