

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

RÜCKENFIT

Veranstaltungsnummer	20701FB0226
Start- / Enddatum	22.03.2026 - 22.03.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Hildegardis-Gymnasium Kempten ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20701FB0226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Fit, stark und gesund im Rücken durch Kräftigung, Dehnung und Mobilisation. Unser Ziel ist ein gesunder Rücken mit speziellen Rücken- und Ganzkörperübungen
Inhalte	Theorie & Praxis: Funktionale Übungen für den Rücken durch Kräftigung, Dehnung und Mobilisation (für Jung und Alt).
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Sportkleidung, Matte, Handtuch und Schreibutensilien Veranstaltungszeitraum: 09:00 - 16:00 Uhr
Veranstaltungsleitung	Eva Böglmüller
Referenten	Canan Nagl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Sonntag

22.03. 09:00 Uhr - 22.03. 16:00 Uhr

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied
Veranstaltungspreis BLSV-
Mitglied

55,00 € buchbar bis **28.12.2025**

60,00 €

Informationen zur
Verpflegung

Für die Verpflegung/Getränke ist jede/r Teilnehmer/in selbst verantwortlich

Meldeschluss

13.03.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Oberallgäu - Kempten

Ansprechpartner

Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de