

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

ROTATIONEN IM BEWEGUNGSAPPARAT

Veranstaltungsnummer	10703FB0126
Start- / Enddatum	28.03.2026 - 28.03.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Doppelturnhalle Mindelheim ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10703FB0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Wir beschäftigen uns in Theorie und Praxis um die physiologische Grundlagen, die verschiedenen Arten von Drehungen (Rotationen) und die Auswirkungen auf unseren gesamten Bewegungsapparat.
	Wirbelkette-Wirbelsäule: Haben wir eine Säule oder doch eine bewegliche Kette? Und wann bzw. wie wird unsere Wirbelkette zur Säule. Die Antwort erarbeiten wir uns in der Praxis und vielen Übungsbeispielen.
Inhalte	Rotationen im Bewegungsapparat Wirbelkette - Wirbelsäule
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeit: 09:00 - 16:00 Uhr. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.
Veranstaltungsleitung	Annemie Meixner
Referenten	Heike Kirschnek
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag

28.03. 09:00 Uhr - 28.03. 16:00 Uhr: Doppelturnhalle Mindelheim

Veranstaltungspreis
Frühbisher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **03.01.2026**

Veranstaltungspreis BLSV-
Mitglied

60,00 €

Informationen zur
Verpflegung

Kaffee und Kuchen werden gegen eine Kleine Spende bereitgestellt. Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

28.03.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Unterallgäu - Memmingen

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de