

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

QI GONG MIT KRÄUTERWANDERUNG: BEWEGUNG & ATMUNG IM EINKLANG MIT DER NATUR

Veranstaltungsnummer	20705FB1326
Start- / Enddatum	25.07.2026 - 25.07.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Schwarze Kiste am Hochablass ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB1326 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Kräuterwanderung/Workshop Qi-Gong
Inhalte	Diese Fortbildung vereint Qi-Gong-Techniken in der Natur mit einer Kräuterwanderung. Es wird gezeigt wie Qi-Gong zur Verbesserung der Atmung, zur Förderung innerer Ruhe, zum bewussten Stressabbau sowie zur Stärkung der eigenen inneren Kraft und Ausgeglichenheit führt. In Kombination mit der Kräuterwanderung werden die Heilkräfte von Bäumen entdeckt und die ganzheitliche Wirkung und Heilpotenziale verschiedener Baumarten erläutert.
Zielgruppe	Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter/innen, Trainer/innen und alle die die Natur miterleben möchten
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Treffpunkt: Hochablass bei der schwarzen Kiste, neben Wasserkraftwerk am Hochablass / es gibt unterwegs keine Infrastruktur aber dafür viel Waldbaden - dem Wetter entsprechende Kleidung - bei Bedarf Regenschutz / Sonnenschutz - bequeme Schuhe - Sitzunterlage - Schreibsachen (optional, wer sich Notizen machen möchte).
Veranstaltungsleitung	Sergey Zemlyak
Referenten	Tom Allhoff

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag

25.07. 10:00 Uhr - 25.07. 17:00 Uhr

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **02.05.2026**

Informationen zur
Verpflegung

Brotzeit / Getränk für die Mittagspause und unterwegs bitte mitbringen

Meldeschluss

17.07.2026

Anzahl der Plätze

15

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt

Ansprechpartner

Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de