

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

QI GONG IN DER NATUR MIT KRÄUTERWANDERUNG

Veranstaltungsnummer	20705FB1426
Start- / Enddatum	16.05.2026 - 16.05.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Botanischer Garten Augsburg ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB1426 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	- Kräuterwanderung/Workshop - Qi-Gong-Techniken in der Natur
Inhalte	In dieser Kräuterwanderung widmen wir uns Heil- und Wildkräutern, die unser Herz nähren und unsere Nerven stärken. Zudem wird den Teilnehmenden gezeigt wie Qi-Gong-Techniken in der Natur angewendet werden können – zur Verbesserung der Atmung, zur Förderung innerer Ruhe, zum bewussten Stressabbau sowie zur Stärkung der eigenen inneren Kraft und Ausgeglichenheit. Das Sein in der Natur erdet uns und führt uns zurück in die Ruhe des Herzens. Heilsame Naturrituale stärken uns für den Alltag. Wir entschleunigen, wenden uns achtsam unserer äußeren und inneren Natur zu und lauschen den Kräften der Heil- und Wildkräuter.
Zielgruppe	Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter/innen, Trainer/innen und alle die die Natur miterleben möchten
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Treffpunkt: Eingang Botanischer Garten (bitte Ticket vorher lösen). Tageskarte: 4,- EUR // Inhaberinnen und Inhaber der Bayerischen Ehrenamtskarte haben freien Eintritt. - dem Wetter entsprechende Kleidung - bei Bedarf Regenschutz / Sonnenschutz - bequeme Schuhe - Sitzunterlage - Schreibsachen (optional, wer sich Notizen machen möchte).

Veranstaltungsleitung	Sergey Zemlyak
Referenten	Feryal Genc
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden. Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de: • Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum. • • Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge. • • Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PSG (PSG-Selbstverpflichtung). Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Samstag	16.05. 10:00 Uhr - 16.05. 17:00 Uhr
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	60,00 €
Informationen zur Verpflegung	Mitzubringen: Brotzeit / Getränk - alternativ kann man in der Pause natürlich auch den Biergarten dort aufsuchen bzw. das Restaurant
Meldeschluss	08.05.2026
Anzahl der Plätze	15
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt
Ansprechpartner	Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de