ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

PRAXISORIENTIERTE FORTBILDUNG ZUR PLANUNG UND UMSETZUNG VON ZIRKELTRAINING IM VEREINS- UND MANNSCHAFTSSPORT

Veranstaltungsnummer	10710FB0227
Start- / Enddatum	03.07.2027 - 03.07.2027
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Realschule Lindenberg Sonnenhalde 55, 88161 Lindenberg im Allgäu
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10710FB0227 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Zirkeltraining ist eine vielseitige Trainingsmethode, um Kraft, Ausdauer, Koordination und Stabilität im Vereinstraining effektiv zu verbessern. Besonders im Mannschafts- Saisonvorbereitung, Regeneration aber im Breitensport bietet diese Trainingsform eine einfache Möglichkeit, mehrere Athletikkomponenten gleichzeitig zu trainieren. In dieser praxisorientierten Fortbildung erhalten die Teilnehmer eine Einführung in die Grundlagen des Zirkeltrainings sowie in die methodische Planung und Durchführung von Zirkeltrainingseinheiten im Vereinsalltag. Neben theoretischen Grundlagen liegt der Schwerpunkt auf praktischen Übungen und der eigenständigen Erstellung von Zirkeltrainingsplänen. Die Teilnehmer lernen verschiedene Trainingsformen kennen und entwickeln in Gruppen eigene Zirkel für unterschiedliche Zielgruppen. Zirkeltraining kann dabei vielseitig eingesetzt werden – beispielsweise zur Verbesserung der Kraftausdauer, der allgemeinen Fitness, der Koordination oder zur Integration von Technik- und Bewegungsaufgaben. Beispiele aus dem Mannschaftssport sowie optional aus dem Tennis werden ebenfalls berücksichtigt. Am Ende der Fortbildung verfügen die Teilnehmer über mehrere praktische Trainingskonzepte, die sie direkt im eigenen Training umsetzen können.
Inhalte	• Auffrischung aus der Übungsleiterausbildung • Vorbereitung auf das Zirkeltraining • Zirkeltraining Praxis • Praktische Umsetzung im Training

Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeit: 09:00 - 16:00 Uhr. Infos: Sportkleidung und Schreibmaterial bitte nicht vergessen. Im Gebäude der Turnhalle ist auch ein Raum für die theoretischen Teil vorhanden. Duschen vorhanden.
Veranstaltungsleitung	Peter Burkhard
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden. Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de: • Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum. • • Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge. • • Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung). Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Samstag	03.07. 09:00 Uhr - 03.07. 16:00 Uhr: Realschule Lindenberg
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**55,00 €** buchbar bis **10.04.2027**
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	02.07.2027
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Lindau

Ansprechpartner Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de