

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

POWER & FLOW: GANZKÖRPERTRAINING & FUNCTIONAL MIX

Veranstaltungsnummer	20705FB2226
Start- / Enddatum	26.07.2026 - 26.07.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TV Augsburg ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB2226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Dieser abwechslungsreiche Lehrgang kombiniert verschiedene moderne Trainingsformen zu einem vielseitigen Ganzkörpertraining für Jung und Alt, um die Fitness und Gesundheit zu fördern. Mit Gymnastikball und -band, Step und Fitnessbogen werden Kraft, Koordination und Ausdauer auf abwechslungsreiche Weise trainiert. Ergänzend werden Übungen aus dem Faszientraining für mehr Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Regeneration gezeigt.
Inhalte	Dieser abwechslungsreiche Lehrgang verbindet verschiedene moderne Trainingsformen zu einem ganzheitlichen Bewegungsprogramm. Die Teilnehmenden lernen neue Übungen und Methoden kennen, die sowohl im Vereins- als auch im Fitnesssport und Gesundheitssport für Jung und Alt eingesetzt werden können.
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Für die Teilnahme werden ein Handtuch, Hallenschuhe und eine Matte benötigt! Veranstaltungszeit: 09:00-16:00 Uhr
Veranstaltungsleitung	Sergey Zemlyak
Referenten	Sarah Wiesenberg
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-

Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Sonntag

26.07. 09:00 Uhr - 26.07. 16:00 Uhr

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **03.05.2026**

Informationen zur
Verpflegung

Für die Teilnehmenden steht heißer Kaffee kostenlos zur Verfügung!

Meldeschluss

17.07.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt

Ansprechpartner

Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de