ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

„PERFEKT BEWEGEN“ – BEWEGLICH UND SCHMERZFREI

Veranstaltungsnummer	101FB0527
Start- / Enddatum	30.01.2027 - 30.01.2027
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Bewusst Gesund Akademie Gewerbegebiet Achen 5, 83137 Schonstett
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB0527 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	"Perfekt Bewegen" ist eine Fortbildung, die Dir einfache aber wirkungsvolle Bewegungspraktiken vermittelt, um die Beweglichkeit, Elastizität, Bewegungskoordination und -ökonomie zu verbessern und gleichzeitig die Verletzungsanfälligkeit und Regenerationszeit zu reduzieren. Die Inhalte sind für alle Sportarten und Altersgruppen relevant. Wie ist das möglich? Du lernst gezielte Impulse aus der Neuroathletik, welche die Ansteuerung der Muskulatur präzisieren und ökonomisieren. Darauf aufbauend lernst Du durch bewusstes Wahrnehmungs- und Mobilisationstraining die tieferen Hintergründe für Bewegungsfreiheit und Energiefluss kennen und anzuwenden. Arbeite mit statt gegen deinen Körper und erlange so Geschmeidigkeit und Mobilität wie schon lang nicht mehr. Erfahre die theoretischen Hintergründe. Erlebe die Wirkung in der praktischen Umsetzung am eigenen Körper. Entwickle spezifische Kurzroutinen, welche Du dann direkt in deinem Training und Alltag umsetzen kannst.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung

setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeiten: Samstag: 09:00-16:00 Uhr Bitte mitbringen: - Wechselkleidung - Handtuch - Schreibutensilien - Blackroll (wenn vorhanden) - Verpflegung (Essen und Getränke)
Veranstaltungsleitung	Jens Worg-Bollrath
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Perfekt Bewegen	30.01. 09:00 Uhr - 30.01. 16:00 Uhr

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**55,00 €** buchbar bis **07.11.2026**
Meldeschluss	17.01.2027
Anzahl der Plätze	20
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de