ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

OUTDOOR INTERVAL FITNESS TRAINING - INTERVALLTRAINING FÜR JUNG UND ALT

Veranstaltungsnummer	20709FB0327
Start- / Enddatum	24.07.2027 - 24.07.2027
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Rieser Sportpark Anton-Jaumann-Industriepark 6, 86720 Nördlingen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20709FB0327 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Bei dieser sehr praxisorientierten Fortbildung lernt ihr verschiedene Formen des Intervalltrainings für tolle, energiegeladene und spaßbringende Trainingseinheiten im Freien kennen. Ihr bekommt viele Ideen für ein effektives Intervalltraining auf dem Sportplatz und im Gelände für sportbegeisterte Teilnehmende jeden Alters.
Inhalte	verschiedene Intervalltrainingsformen in Theorie und Praxis
Zielgruppe	Übungsleitende und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Mitzubringen sind geeignete Bekleidung und Schuhe für das Training im Freien sowie eine Gymnastikmatte. Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Veranstaltungsleitung	Simone Gläser
Referenten	Martina Braun
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag	24.07. 09:00 Uhr - 24.07. 16:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**55,00 €** buchbar bis **01.05.2027**
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	18.07.2027
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Donau-Ries
Ansprechpartner	Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de