

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

NORDIC-WALKING UND FITNESS IN DER NATUR

Veranstaltungsnummer	107FB0527
Start- / Enddatum	26.06.2027 - 26.06.2027
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TSV Wemding (Sportheim Robertshöhe) Bgm.-Fackler-Str. 7, 86650 Wemding
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB0527 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Nordic-Walking für Anfänger und Fortgeschrittene bei jedem Wetter! Effektives Ausdauer- und Herz-Kreislauf-Training, beansprucht 90 Prozent der Muskulatur, schont die Gelenke. Schnelles Gehen wird durch zwei Stöcke im Rhythmus der Schritte unterstützt. Kraft- und Konditionsübungen für Naturbegeisterte.
Inhalte	Nordic-Walking Grundtechnik, Kreuzgang, Stockarten und -länge, „die 3 mal lang-Technik“, Schrittvarianten für unterschiedliches Gelände, lehren und trainieren, Kraft- und Koordinationsübungen in der Natur.
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 09:00 - 15:30 Uhr Bitte mitbringen: NW-Stöcke (Körpergröße mal 0,65 bis 0,7), gutes Schuhwerk und richtige Outdoor-Kleidung für jedes Wetter. Telefon Nr. Veranstaltungsleitung, Gabi Hansbach 0176 78410576
Veranstaltungsleitung	Gabi Hansbach
Referenten	Wolfgang Schneider
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag

26.06. 09:00 Uhr - 26.06. 15:30 Uhr: TSV Wemding (Sportheim Robertshöhe)

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **03.04.2027**

Informationen zur
Verpflegung

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen. Bitte Verpflegung im Rucksack mitführen, Umkleiden und kurze Pausen im Sportheim.

Meldeschluss

19.06.2027

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de