

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### NEURONALES CORETRAINING

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungsnummer     | 10305FB0127                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Start- / Enddatum        | 20.02.2027 - 20.02.2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Dauer                    | 8 UE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Veranstaltungsort        | Mehrzweckhalle Grundschule Rieden<br>Thanheimer Straße 13, 92286 Rieden                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Anmeldung                | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10305FB0127 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Beschreibung             | Neuronales Training beruht auf der Annahme, dass nicht Muskelkraft allein über sportliche Erfolge entscheidet, sondern auch das Gehirn eine wichtige Rolle spielt. Du möchtest deine Energie effizient nutzen und mithilfe deiner Augen und deiner Zunge deine Muskelkraft optimieren? Hier lernst du erste neuronale Einblicke, um dein Training und das Training deiner Teilnehmer zu optimieren. Wir werden die Schwerpunkte dieses Trainings auf die Rumpfstabilisatoren und den gesamten Corebereich legen. |
| Teilnahmevoraussetzungen | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Sonstige Informationen   | Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .                                            |

### VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

## Organisatorische Hinweise

### ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallenbekleidung/Hallenschuhe
- Gymnastikmatte
- Handtuch
- Schreibutensilien

Parkmöglichkeit direkt an der Grundschule

### LEHRGANGSZEITEN:

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr inkl. Pausen

## Veranstaltungsleitung

Christine Röckl

## Referenten

Claudia Lindner

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

## Neurales Coretraining

20.02. 09:00 Uhr - 20.02. 16:00 Uhr: Mehrzweckhalle Grundschule Rieden

## Veranstaltungspreis

**55,00 €** buchbar bis **28.11.2026**

Frühbucher BLSV-Mitglied

## Informationen zur Verpflegung

Selbstverpflegung

## Meldeschluss

07.02.2027

## Anzahl der Plätze

30

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Amberg

## Ansprechpartner

Thomas Fink, [thomas.fink@blsv.de](mailto:thomas.fink@blsv.de)