

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

NEURONALES CORE- UND BECKENBODENTRAINING

Veranstaltungsnummer	10305FB0226
Start- / Enddatum	19.04.2026 - 19.04.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Rudolf-Scheuerer-Halle ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10305FB0226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Neuronales Training beruht auf der Annahme, dass nicht Muskelkraft allein über sportliche Erfolge entscheidet, sondern auch das Gehirn eine wichtige Rolle spielt. Du möchtest deine Energie effizient nutzen und mithilfe deiner Augen und deiner Zunge deine Muskelkraft optimieren? Hier lernst du erste neuronale Einblicke, um dein Training und das Training deiner Teilnehmer zu optimieren. Wir werden die Schwerpunkte dieses Trainings auf die Rumpfstabilisatoren, den Beckenboden sowie den gesamten Corebereich legen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallenbekleidung/Hallenschuhe
- Gymnastikmatte
- Handtuch
- Schreibutensilien

Parkmöglichkeit und Hallenzugang über Gabelsbergerstraße

LEHRGANGSZEITEN:

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr inkl. Pausen

Veranstaltungsleitung

Angelika Hiltner

Referenten

Claudia Lindner

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Neuronales Core- und Beckenbodentraining

19.04. 09:00 Uhr - 19.04. 16:00 Uhr: Rudolf-Scheuerer-Halle

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **25.01.2026**

Veranstaltungspreis BLSV- Mitglied

60,00 €

Informationen zur Verpflegung

Selbstverpflegung

Meldeschluss

02.04.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Amberg

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de