

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

NEUE TRENDS IM FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT

Veranstaltungsnummer	10306FB0226
Start- / Enddatum	18.10.2026 - 18.10.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Sportzentrum Berg (Schwarzachtal-Schule / Hallenbad) Schulstraße 9, 92348 Berg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10306FB0226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Neue Impulse, abwechslungsreiche Trainingsformen und jede Menge Praxis – diese Fortbildung vermittelt moderne Ideen für den Fitness- und Gesundheitssport im Verein. Die Teilnehmenden lernen unterschiedliche Bewegungskonzepte kennen, die sowohl die körperliche Fitness als auch Koordination, Beweglichkeit, Stabilität und Körperwahrnehmung fördern. Von spielerischen Aktivierungsformen über funktionelles Ganzkörpertraining und dynamische Fitnessformate bis hin zu gelenkschonendem Training im Wasser und gezielten Gesundheitsangeboten bietet die Fortbildung zahlreiche Anregungen für attraktive und zeitgemäße Sportstunden. Alle Inhalte sind praxisnah aufgebaut und lassen sich unmittelbar in den Vereinsalltag übertragen.
Inhalte	- Spielerische Warm-up- und Aktivierungsformen - Funktionelles Ganzkörpertraining (Body Workout) - KickPo – dynamisches Ausdauer- und Koordinationstraining - AquaFitness – effektives und gelenkschonendes Training im Wasser - Beckenbodentraining zur Förderung von Stabilität, Haltung und Körperbewusstsein - Powerstick-Workout - motivierendes Ganzkörpertraining mit Musik und Drumsticks
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallenbekleidung/Hallenschuhe
- Gymnastikmatte
- Badebekleidung/Handtuch

Aquafitness findet im Hallenbad des Sportzentrums Berg (Schulstraße 9) statt.

LEHRGANGSZEITEN:

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr inkl. Pausen

Veranstaltungsleitung

Ana Schnell-Garcia

Referenten

Kathrin Kernchen
Barbara Regnat
Jessica Hendl

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Neue Trends im Fitness- und Gesundheitssport

18.10. 09:00 Uhr - 18.10. 16:00 Uhr: Sportzentrum Berg (Schwarzachtal-Schule / Hallenbad)

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **26.07.2026**

Informationen zur Verpflegung

Selbstverpflegung

Meldeschluss

04.10.2026

Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Neumarkt
Ansprechpartner	Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de