

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

MODULARES FUNCTIONAL TRAINING FÜR VIELSEITIGE KURSE

Veranstaltungsnummer	103FB0626
Start- / Enddatum	25.10.2026 - 25.10.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Haus des Guten Hirten - Turnhalle ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 103FB0626 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Diese Fortbildung bietet einen smarten Trainingsbaukasten für ein funktionelles Training, das abwechslungsreich, durchdacht und sofort einsetzbar ist. Kurse können mit dieser Hilfe flexibel und zielgerichtet gestaltet werden. Im Fokus steht eine starke und funktionelle Körpermitte – die Basis für Kraft, Stabilität und sichere Bewegungen im Alltag und im Sport. Die vielseitigen Trainingsbausteine lassen sich einfach kombinieren, variieren und anpassen – vom Einsteigerkurs bis zur leistungsorientierten Gruppe. Kurz gesagt: Ein Konzept, viele Möglichkeiten – für Kurse, die wirken.
Inhalte	- Basisarbeit – Functional Training & starke Körpermitte (Theorie und Praxis) - Praxisarbeit – Der modulare Trainingsbaukasten - Theorie & Methodik – Smarte Kursgestaltung - Praxis & Transfer – Kurse, die wirken
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallensportbekleidung und Hallenschuhe
- Schreibutensilien (Block/Stift)
- Gymnastikmatte

LEHRGANGSZEITEN:

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 16:15 Uhr inkl. Pausen

Veranstaltungsleitung

Barbara Hernes

Referenten

Sandra Pittner
Franziska Meier

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Modulares Functional Training für vielseitige Kurse

25.10. 09:00 Uhr - 25.10. 16:15 Uhr: Haus des Guten Hirten - Turnhalle

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **02.08.2026**

Informationen zur Verpflegung

Selbstverpflegung

Meldeschluss

11.10.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberpfalz

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de