ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

MOBILISATION - STABILITÄT - MOTIVATION (THIERSHEIM)

Veranstaltungsnummer	204FB0827
Start- / Enddatum	20.02.2027 - 20.02.2027
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Thiersheim Schulturnhalle Schulstr. 19, 95707 Thiersheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0827 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Freue dich auf ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm mit sanfter Mobilisation, funktioneller Kräftigung und sensomotorischem Training. Mit TOGU Brasils® und Overball fördern wir Tiefenmuskulatur, Stabilität, Körperwahrnehmung und Haltung. Ergänzend erhältst du praktische Ideen zur Gestaltung abwechslungsreicher Präventions- und Funktionstrainingseinheiten mit Übungen zur Förderung von Koordination und Wahrnehmung.
Inhalte	**MOBILISATION - STABILITÄT - MOTIVATION** • Aktivierender Morgenkurs • Sensomotorisches Training mit Braislis • Mobilisation und Kräftigung mit dem Overball • Aufbau einer Präventions- bzw. Funktionstainigseinheit
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier
Organisatorische Hinweise	Am Lehrgangstag sind Sportkleidung, Hallenturnschuhe sowie Schreibmaterial mitzubringen. Veranstaltungszeit: Sa: 09:00-16:30
Veranstaltungsleitung	Petra Kühlmann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-

	Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen . **Lizenzverlängerung** Zur Verlängerung der BLSV-Lizenz(en) senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an: E-Mail: uebungsleiter@blsv.de ▪ Bitte die BY-Nummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben ▪ Teilnahmebestätigung(en) ▪ PsG-Selbstverpflichtung
Tagesveranstaltung	20.02. 09:00 Uhr - 20.02. 16:30 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**55,00 €** buchbar bis **28.11.2026**
Informationen zur Verpflegung	mitzubringen sind bitte eigene Matten, Getränke und Verpflegung.
Meldeschluss	12.02.2027
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken
Ansprechpartner	Brigita Zrile, oberfranken@blsv.de