

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

MIT YOGA ZUM GESUNDEN RÜCKEN

Veranstaltungsnummer	107FB1326
Start- / Enddatum	07.11.2026 - 07.11.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Therapiezentrum Burgau ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB1326 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Rundum ein Lehrgangstag für Körper, Geist und Seele. Mit ausgewählten Yoga-Haltungen können wir unseren Rücken mobilisieren, stärken und dehnen, sodass Rückenschmerzen keine Chance haben. Durch die gezielte Aktivierung der Körpermitte fördern wir die innere Aufrichtung und stärken unser Muskelkorsett. Ebenso richten wir ein Augenmerk auf Entspannungstechniken, Atemübungen und die Entspannung des Geistes.
Inhalte	Yoga Gesunder Rücken Stretching
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 09:00 - 15:30 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.
Veranstaltungsleitung	Claudia Linke
Referenten	Yvonne Nertinger
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag

07.11. 09:00 Uhr - 07.11. 15:20 Uhr: Therapiezentrum Burgau

Veranstaltungspreis Frühbisher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **15.08.2026**

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

05.11.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de