

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### MIT SCHWUNG DURCH DEN WINTER (GRETTSTADT)

Veranstaltungsnummer	106FB3825
Start- / Enddatum	14.12.2025 - 14.12.2025
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Grettstadt, Sporthalle des TSV Grettstadt 07 e.V.
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB3825 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	Auf einer breiten inhaltlichen und methodischen Grundlage erhalten die TN viel Gelegenheit zielgruppenorientiert zu arbeiten und im Team auch eigene Erfahrungen zur eigenen Unterrichtsgestaltung einzubringen. Gesundheitliche Aspekte werden dabei besonders hervorgehoben aber auch der Spaß bei flotten Rhythmen kommt nicht zu kurz. Zum Einsatz kommen z. B. verschiedene Formen des Aufwärmens, Funktionsgymnastik, variantenreiches Circuit-Training, Formen der Koordinationsschulung, der Ausdauer und Kräftigung, Pulsing, Stretching, Theraband und Entspannung.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aufwärmen; Funktionsgymnastik</li><li>- Varianten Zirkel-Training</li><li>- Koordination, Ausdauer, Kräftigung</li><li>- Entspannung</li></ul>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<p><b>PSG - Prävention sexualisierter Gewalt</b></p> <p>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a>.</p> <p><b>Anerkennung zur Lizenzverlängerung:</b></p> <p>Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt.</p> <p>Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für</p>

die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#)

#### Organisatorische Hinweise

#### Für den Lehrgang benötigen Sie:

Schreibmaterial, Sportkleidung (zum Wechseln)

Sport-/Gymnastikmatte + Handtuch

**Veranstaltungszeiten:** Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr

09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -15:30 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

#### Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtungserklärung)**
- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de)

#### Veranstaltungsleitung

Sigrid Borst

#### Referenten

Martina Braun

#### Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

#### Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.

#### Tageslehrgang 8 UE

14.12. 09:00 Uhr - 14.12. 15:30 Uhr

#### Veranstaltungspreis

**50,00 €** buchbar bis **21.09.2025**

#### Frühbucher BLSV-Mitglied

#### Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**55,00 €**

#### Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.  
Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten

#### Meldeschluss

08.12.2025

#### Anzahl der Plätze

30

#### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Michaela Straub, [michaela.straub@blsv.de](mailto:michaela.straub@blsv.de)