

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

KRAFTTRAINING IN DER HALLE

Veranstaltungsnummer	20307FB0126
Start- / Enddatum	12.04.2026 - 12.04.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Stiftlandgymnasium Tirschenreuth ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20307FB0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Auf Grundlage des aktuellen theoretischen Hintergrunds zu Kraft und Krafttrainings werden wir verschiedene Methoden von Krafttraining ausprobieren, indem wir verschiedene Ressourcen der Sporthalle verwenden
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz:
<https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise	Mitzubringen sind Sportkleidung und Hallenschuhe Für Verpflegung und Getränke ist selbst zu sorgen.
Veranstaltungsleitung	Alina Hinrichsmeyer

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.
Krafttraining in der Halle	12.04. 09:00 Uhr - 12.04. 16:00 Uhr: Stiftlandgymnasium Tirschenreuth
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied	60,00 €
Meldeschluss	06.04.2026
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Tirschenreuth
Ansprechpartner	Birgit Spangenberg, birgit.spangenberg@blsv.de