

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

KRAFT UND KOORDINATION AUF UND MIT DEM BALANCEKISSEN

Veranstaltungsnummer	10710FB0326
Start- / Enddatum	19.09.2026 - 19.09.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Sporthalle Heimenkirch
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10710FB0326 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	<p>Ideen für ein propriozeptives Training von Reha bis Leistungssport</p> <p>Kraft und Koordination auf und mit dem Balancekissen, Ausdauer mit Gruppendynamik, verschiedene Spielformen in unterschiedlichen Gruppen, Stretch & Relax in allen Facetten - Dieses Thema kann ganz unterschiedlich interpretiert werden. Hier gibt es die ganze Bandbreite! Wie wichtig unsere Füße für Leistung im Sport und Sicherheit im Alltag - hier wirst du es verstehen.</p>
Inhalte	<p>Kraft Ausdauer Koordination Spielformen in Gruppen Sicherheit im Alltag Stretch und Relax</p>
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	<p>Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:30 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Hallenschuhe.</p>
Veranstaltungsleitung	Werner Fehr
Referenten	Heike Kirschnek
Lizenzverlängerungen	<p>Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-</p>

Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag

19.09. 09:00 Uhr - 19.09. 16:30 Uhr: Sporthalle Heimenkirch

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **27.06.2026**

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

60,00 €

Informationen zur
Verpflegung

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

17.09.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Lindau

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de