

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### IDEEN FÜR PILATES UND SCHWINGSTAB

Veranstaltungsnummer	107FB1426
Start- / Enddatum	28.11.2026 - 28.11.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Sporthalle Graben ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB1426 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	<p>Die renommierte Pilates-Trainingsmethode verlängert und stärkt die Muskelelastizität, Geist und Körper arbeiten konzentriert als Team zusammen. Jede Bewegung wird bewusst und aufmerksam mit der Atmung abgestimmt und ausgeführt. Pilates ist in seiner aktuellen Form eines der erfolgreichsten Trainingsprogramme weltweit.</p> <p>Das etablierte propriozeptive Training mit dem Schwingstab lässt sich gerade im Gruppentraining sehr vielseitig in unterschiedlichen Stundenformaten einsetzen. Es können ganze Stundenformate als effektives Ganz-körperworkout ausschließlich mit dem Schwingstab gestaltet werden.</p>
Inhalte	Pilates Trainingsmethode Schwingstab
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 09:00 - 15:30 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.
Veranstaltungsleitung	Loni Becht
Referenten	Heiko Czichoschewski
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-

Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

**Veranstaltungsbestätigung**

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de):

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
- 
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
- 
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

**Samstag**

**Veranstaltungspreis**  
Frühbisher BLSV-Mitglied

Informationen zur  
Verpflegung

Meldeschluss

Anzahl der Plätze

Veranstalter

Ansprechpartner

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

26.11.2026

30

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)