ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

HULA HOOP-FITNESS-KURS

Veranstaltungsnummer	101FB1827
Start- / Enddatum	25.09.2027 - 25.09.2027
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	FC Hofstetten Pfarrer Jaumann Str 24 , 86928 Hofstetten
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 101FB1827 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Im Hula Hoop-Fitness-Kurs werden den Übungsleitenden die Grundlagen des Hula-Hoop-Fitness-Trainings vermittelt und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des Hula-Hoop-Reifens als Fitnessgerät aufgezeigt. Neben theoretischen Inhalten zum Reifen, Trainingsaufbau, Trainingslehre und Methodik werden vielfältige Übungen unter Einsatz des Hula-Hoop-Reifens sowie verschiedener Kleingeräte vorgestellt, um das Übungsrepertoire zu erweitern und Kraft, Ausdauer, Koordination sowie Beweglichkeit gezielt zu fördern. Ein exemplarisches Stundenbild wird vorgestellt. Gemeinsam werden einfache Tanzelemente und Choreografien erarbeitet und in Kombination mit dem Hula-Hoop-Reifen in die Praxis umgesetzt. Den Abschluss bildet die Planung und Gestaltung einer Hula-Hoop-Fitnessstunde durch die Teilnehmenden. Diese kann als Vorlage für die spätere Umsetzung eigener Hula-Hoop-Fitnessstunden dienen. Voraussetzung: Erfahrungen mit dem Hula-Hoop-Reifen sind erforderlich. Alle Teilnehmenden sollten den Reifen bereits sicher auf Taillenhöhe kreisen können - idealerweise in beide Richtungen. Hinweis: Eigenen Reifen bitte mitbringen, das empfohlene Gewicht liegt zwischen 1,0 und 1,5 kg.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese

unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.
Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeiten:

Samstag: 09:00-16:00 Uhr
Bitte mitbringen:
- eigener Reifen ca. 1,0-1,5 kg (wenn vorhanden)
- Gymnastikmatte
- Wechselkleidung
- Handtuch
- Schreibutensilien
- Verpflegung (Essen und Getränke)

Veranstaltungsleitung

Karin Engerling

Referenten

Julia Bindel
Nicole Walther

Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Hula-Hoop	25.09. 09:00 Uhr - 25.09. 16:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**55,00 €** buchbar bis **03.07.2027**
Meldeschluss	29.08.2027
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner	Jenny Winterberg, jenny.winterberg@blsv.de