

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

HALTUNG BEWAHREN - RÜCKEN ENTZÜCKEN (GNODSTADT)

Veranstaltungsnummer	106FB2826
Start- / Enddatum	21.11.2026 - 21.11.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Gnodstadt, TSV ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB2826 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ein angestrebtes Ziel dieses Kurses ist die Hilfe zur Selbsthilfe. Neben Elementen der Rückenschule wird in diesem Lehrgang aus verschiedenen Bereichen der Körperarbeit, Körperwahrnehmung und Entspannung gearbeitet. Zusätzlich wird ein Blick in die aktuelle Faszien- und Beweglichkeitsforschung gezeigt und vermittelt (ggf. Gymnastikmatte, warme Kleidung und dicke Socken mitbringen).
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">- Elemente der Rückenschule- aktuelle Faszien- und Beweglichkeitsforschung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<p>PSG - Prävention sexualisierter Gewalt</p> <p>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .</p> <p>Anerkennung zur Lizenzverlängerung:</p> <p>Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt.</p> <p>Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.</p> <p>Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen</p>

Organisatorische Hinweise

Für den Lehrgang benötigen Sie:
Schreibmaterial, Sportkleidung

Veranstaltungszeiten: Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr
09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -15:30 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Original-Übungsleiterlizenz bzw. Vereinsmanagerlizenz
- Kopie(n) der Teilnahmebestätigung(en)
- PsG - Selbstverpflichtungserklärung
- Kontaktdaten - Insbesondere die E-Mailadresse

komplett zur weiteren Veranlassung an:

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. - Lizenzmanagement -
Georg-Brauchle-Ring 93 - 80992 München

E-mail: uebungsleiter@blsv.de

Veranstaltungsleitung

Gudrun Wellhöfer-Krutzsch

Referenten

Anjuli Frank

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.

Tageslehrgang 8 UE

21.11. 09:00 Uhr - 21.11. 15:30 Uhr

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **29.08.2026**

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

60,00 €

Informationen zur
Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.
Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten

Meldeschluss

10.10.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de