

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

HALTUNG BEWAHREN - PILATES FÜR DEN STARKEN RÜCKEN

Veranstaltungsnummer	107FB0427
Start- / Enddatum	16.01.2027 - 16.01.2027
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TSG Augsburg-Hochzoll Wendelsteinstr. 16a, 86163 Augsburg
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB0427 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Viele Pilates Übungen, modifiziert und harmonisch miteinander verknüpft! Im Stehen und Liegen stabilisieren wir das Körperzentrum, verbessern unsere Körperwahrnehmung und letztendlich die aufrechte Haltung. In diesem Praxiskurs wird besonderes Augenmerk auf Korrektur und Ausführung gelegt: Du solltest mit der Pilates Methode vertraut sein und bereits eigene Trainings- bzw. Unterrichtserfahrungen gesammelt haben.
Inhalte	Pilates Übungen im Stehen und im Liegen Pilates Methode in Korrektur und Ausführung
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 09:00 - 15:30 Uhr Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.
Veranstaltungsleitung	Ulrike Fendt
Referenten	Anja Roller
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag

16.01. 09:00 Uhr - 16.01. 15:30 Uhr: TSG Augsburg-Hochzoll

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **24.10.2026**

Informationen zur
Verpflegung

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

14.01.2027

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de