

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

GUTES FÜR DEN RÜCKEN

Veranstaltungsnummer	102FB0626
Start- / Enddatum	11.07.2026 - 11.07.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Doppelturnhalle Hohenau ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0626 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In diesem Workshop geht es um die Schmerzfreiheit in deinem Rücken. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf dem myofaszialen System. Die thorakolumbale Faszie ist in erster Linie für die Schmerzentwicklung im unteren Rücken verantwortlich. Um diese Struktur optimal zu versorgen und das Gleitverhalten zu verbessern sind Druckschwankungen, Dehnungen, Rotation und Kompression sehr wichtig.
Inhalte	Sanft das Nervensystem aktivieren, die Wirbelkörper mobilisieren und das Zusammenspiel von Koordination und Kraft fördern. Verschiedene Flows und neue Ideen für eine Wirbelsäulengymnastik
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein volle Sporttauglichkeit
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei

einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

Mitzubringen sind bitte:

Matte

Schreibunterlagen

Gute Laune

Referenten

Simone Schinköthe

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Unterricht in Theorie und Praxis

11.07. 08:15 Uhr - 11.07. 15:15 Uhr

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **18.04.2026**

Meldeschluss

03.07.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, tobias.riedl@blsv.de