

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

GUTES FÜR DEN RÜCKEN

Veranstaltungsnummer	10201FB0226
Start- / Enddatum	21.03.2026 - 21.03.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	VfL Landshut-Achdorf ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10201FB0226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Wirbelsäule verstehen, bewegen und entlasten. Rückenbeschwerden zählen zu den häufigsten Einschränkungen im Alltag - auch bei sportlich aktiven Menschen. In dieser Fortbildung erhältst du fundiertes Wissen zur Funktion der Wirbelsäule und lernst, wie du rücksenschonende und präventive Inhalte in Deine Kurse integrieren kannst.
Inhalte	Schwerpunkt der Fortbildung: - Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Stabilisation - Haltungsschulung und Körperwahrnehmung - Praxisideen für verschiedene Zielgruppen - Bewegungsabläufe im Sport und Alltag
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizzenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei

einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

Mit zu bringen ist: - Schreibutensilien - Getränk - evtl. Brotzeit - Matte 2 Tennisbälle - viel Freude an Bewegung

Referenten

Simone Schinköthe

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Unterricht in Theorie und Praxis

21.03. 09:00 Uhr - 21.03. 16:00 Uhr

Veranstaltungspreis

55,00 € buchbar bis **27.12.2025**

Frühbucher BLSV-Mitglied

60,00 €

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

Meldeschluss

13.03.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Landshut

Ansprechpartner

Tobias Riedl, riedl@blsv-niederbayern.de