

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### GEWALTPRÄVENTIONS- UND SELBSTVERTEIDIGUNGSTRAINING FÜR FRAUEN (JUNGE ERWACHSENE & ERWACHSENE)

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Veranstaltungsnummer      | 20705FB1126   |
| Start- / Enddatum         | 10.10.2026 - 10.10.2026   |
| Dauer                     | 8 UE  |
| Veranstaltungsort         | Städtische Reischlesche Wirtschaftsschule ((Einfachhalle)<br>,  |
| Anmeldung                 | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB1126 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>   |
| Beschreibung              | Das Gewaltpräventions- und Selbstverteidigungstraining für Frauen ist ein wichtiger Ansatz, um Frauen zu stärken, ihre Sicherheit zu erhöhen und ihnen die Fähigkeiten zu vermitteln, sich in potenziell gefährlichen Situationen zu schützen.  |
| Inhalte                   | Hier sind einige zentrale Aspekte und Inhalte, die in unserem Training behandelt werden: <ul style="list-style-type: none"><li>- Sensibilisierung für Gewalt</li><li>- Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl</li><li>- Situationsbewusstsein</li><li>- Konfliktlösung und Deeskalation</li><li>- Rollenspiele und praktische Selbstverteidigungstechniken</li><li>- Verwendung von Hilfsmitteln</li></ul>  |
| Zielgruppe                | Übungsleiter und Interessierte am Sport   |
| Teilnahmevoraussetzungen  | Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein   |
| Sonstige Informationen    | Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> . |
| Organisatorische Hinweise | Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr<br>Bequeme Sportkleidung, Hallenschuhe und Getränk.   |
| Veranstaltungsleitung     | Sergey Zemlyak  |
| Referenten                | Jürgen Fiebig   |

## Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de):

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
- 
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
- 
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

## Samstag

10.10. 09:00 Uhr - 10.10. 16:00 Uhr

## Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

**55,00 €** buchbar bis **18.07.2026**

## Informationen zur Verpflegung

Den Teilnehmenden wird kostenlos heißer Kaffee zur Verfügung gestellt. Wir bitten darum, eigene Tassen mitzubringen.

## Meldeschluss

08.10.2026

## Anzahl der Plätze

30

## Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt

## Ansprechpartner

Susanna Findeisen, [susanna.findeisen@blsv.de](mailto:susanna.findeisen@blsv.de)