

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

GEWALTPRÄVENTIONS- UND SELBSTVERTEIDIGUNGSTRAINING FÜR FRAUEN (JUNGE ERWACHSENE & ERWACHSENE)

Veranstaltungsnummer	20705FB1126
Start- / Enddatum	10.10.2026 - 10.10.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Städtische Reischlesche Wirtschaftsschule ((Einfachhalle), ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20705FB1126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Das Gewaltpräventions- und Selbstverteidigungstraining für Frauen ist ein wichtiger Ansatz, um Frauen zu stärken, ihre Sicherheit zu erhöhen und ihnen die Fähigkeiten zu vermitteln, sich in potenziell gefährlichen Situationen zu schützen.
Inhalte	Hier sind einige zentrale Aspekte und Inhalte, die in unserem Training behandelt werden: - Sensibilisierung für Gewalt - Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl - Situationsbewusstsein - Konfliktlösung und Deeskalation - Rollenspiele und praktische Selbstverteidigungstechniken - Verwendung von Hilfsmitteln
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr Bequeme Sportkleidung, Hallenschuhe und Getränk.
Veranstaltungsleitung	Sergey Zemlyak
Referenten	Jürgen Fiebig

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag

10.10. 09:00 Uhr - 10.10. 16:00 Uhr

Veranstaltungspreis

Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **18.07.2026**

Informationen zur Verpflegung

Den Teilnehmenden wird kostenlos heißer Kaffee zur Verfügung gestellt. Wir bitten darum, eigene Tassen mitzubringen.

Meldeschluss

08.10.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Augsburg-Stadt

Ansprechpartner

Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de