

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### GANZKÖRPER-FITNESS: SCHNELL FIT MIT EFFEKTIVEN ÜBUNGEN

Veranstaltungsnummer	20701FB0326
Start- / Enddatum	10.10.2026 - 10.10.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Alte Halle Bad Hindelang ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20701FB0326 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	Funktionale und effektive Übungen für einen stabilen Core, einen starken Rücken, stabile Beine und fitte Arme. Wir bewegen den ganzen Körper und werden fit.
Inhalte	Theorie & Praxis: Funktionale Übungen für Core, Rücken, Beine und Arme (für Jung und Alt).
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .
Organisatorische Hinweise	Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Sportkleidung, Matte, Handtuch und Schreibutensilien Veranstaltungszeitraum: 09:00 - 16:00 Uhr
Veranstaltungsleitung	Eva Böglmüller
Referenten	Canan Nagl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter <a href="http://www.blsv-qualinet.de">www.blsv-qualinet.de</a> abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de):

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
- 
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
- 
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PSG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag

10.10. 09:00 Uhr - 10.10. 16:00 Uhr

Veranstaltungspreis  
Frühbucher BLSV-Mitglied

**55,00 €** buchbar bis **18.07.2026**

Veranstaltungspreis BLSV-  
Mitglied

**60,00 €**

Informationen zur  
Verpflegung

Für die Verpflegung/Getränke ist jede/r Teilnehmer/in selbst  
verantwortlich

Meldeschluss

02.10.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Oberallgäu - Kempten

Ansprechpartner

Susanna Findeisen, [susanna.findeisen@blsv.de](mailto:susanna.findeisen@blsv.de)