

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### FUNKTIONSTRAINING, PRÄVENTIONSSPORT UND GEDÄCHTNISTRAINING (THIERSHEIM)

Veranstaltungsnummer	204FB0226
Start- / Enddatum	28.02.2026 - 28.02.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Thiersheim Schulturnhalle
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 204FB0226 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	<b>Funktionstraining, Präventionssport und Gedächtnistraining</b>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gymnastik mit dem Stab</li><li>• Gedächtnistraining</li><li>• Gymnastik mit dem Schwungstab</li><li>• Aufbau und Ablauf eines erfolgreichen Präventions- bzw. Funktionstrainings</li></ul>
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a>
Organisatorische Hinweise	Mitzubringen sind: Gymnastikmatte, Handtuch, Jacke, Decke und Socken für die Entspannung am Schluss. Schwungstab falls vorhanden. Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:15 Uhr (Änderungen vorbehalten)
Veranstaltungsleitung	Karin Lang
Referenten	Petra Kühlmann
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger

Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#).

#### **Lizenzverlängerung**

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgenden Unterlagen komplett zur weiteren Veranlassung an:

E-Mail: [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de)

- Bitte die BY-Nummer und die aktuellen Kontaktdaten angeben
- Teilnahmebestätigung(en)
- [PsG-Selbstverpflichtung](#)

Tageslehrgang

28.02. 09:00 Uhr - 28.02. 16:00 Uhr: Thiersheim Schulturnhalle

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**60,00 €**

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

**55,00 €** buchbar bis **06.12.2025**

Informationen zur Verpflegung

Selbstverpflegung! Bitte bringen Sie sich ausreichend Getränke und Verpflegung mit.

Meldeschluss

15.02.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberfranken

Ansprechpartner

Birgit Schmidt, [birgit.schmidt@blsv.de](mailto:birgit.schmidt@blsv.de)