ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FUNKTIONELLES TRAINING: VIELSEITIG TRAINIEREN, GEZIELT BEWEGEN

Veranstaltungsnummer	20707FB0127
Start- / Enddatum	17.04.2027 - 17.04.2027
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Brenzhalle Gundelfingen Auf der Insel 7, 89423 Gundelfingen
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20707FB0127 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Wie wird aus einzelnen Übungen ein gutes Training? In dieser Fortbildung geht es um die Grundlagen des funktionellen Trainings und deren praktische Umsetzung. Von Mobilität und Stabilität über Kraft und Koordination bis hin zum abwechslungsreichen Zirkeltraining lernst du einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten kennen, Training für unterschiedliche Alters- und Leistungsgruppen zu gestalten. Verstehen. Ausprobieren. Anleiten.
Inhalte	- Mobilität - Stabilität - Kraft - Koordination - Zirkeltraining
Zielgruppe	Übungsleitende und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeiten: 9:00 – 16:00 Uhr Bitte mitbringen: Schreibzeug & Sportbekleidung
Veranstaltungsleitung	Alexander Kling
Referenten	Oliver Berges
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-

	Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden. Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de: • Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum. • • Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge. • • Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung). Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Samstag	17.04. 09:00 Uhr - 17.04. 16:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**55,00 €** buchbar bis **23.01.2027**
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen Möglichkeit zur Bestellung in einer Pizzeria
Meldeschluss	11.04.2027
Anzahl der Plätze	25
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Dillingen
Ansprechpartner	Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de