

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FRAUENSport 2.0 – AUCH FÜR MÄNNER

Veranstaltungsnummer	10303FB0127
Start- / Enddatum	16.01.2027 - 16.01.2027
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Dreifachturnhalle Bad Kötzing Bgm.-Dullinger-Straße 3, 93444 Bad Kötzing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10303FB0127 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Inhalte	- Aufwärmideen - effektiv, kurzweilig und spielerisch den Puls langsam in die Höhe treiben - Aktiv durchs Leben - Beweglichkeit, Kraft und Lebensfreude erhalten, auch im Alter Ideen für den Seniorensport im Verein - Hula Hoop Fitnessmix - Ein Gerät, viele Ideen - Koordination, Kraft und Training für Rumpf und Beckenboden - Neuroathletik - Mit kleinen Bewegungseinheiten Konzentration, Reaktionsvermögen und Problemlösefähigkeit verbessern - Training mit Theraband, Pezziball & Co. - Effektives Ganzkörpertraining ohne Gewichte, genauso anstrengend! - Fit in die Skisaison - Ideen zur Gestaltung von Übungseinheiten, um fit für den Berg zu werden. - Rundum fit mit Smovey - Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit mit Smoveyringen - Entspannungstechniken - Autogenes Training, Meditation, Vagusnerv, was hilft mir?
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .

VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Für die Verlängerung der BLSV-Übungsleiterlizenz benötigen Sie weitere Unterrichtseinheiten. Bitte beachten Sie die aktuellen Gültigkeiten und Verlängerungsmodalitäten für Ihrer Lizenz: <https://www.blsv-qualinet.de/verlaengerungsmodalitaeten.html>

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen! Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Organisatorische Hinweise

ZUM LEHRGANG MITZUBRINGEN:

- Hallenbekleidung / Hallenschuhe
- Gymnastikmatte

LEHRGANGSZEITEN:

Tagesfortbildung (8 UE) von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr inkl. Pausen

Wegen Weihnachtsferien und Jahreswechsel erfolgt die Einladung mit wichtigen Infos zur Fortbildung erst kurzfristig nach dem Anmeldeschluss am 11.01.2027

Veranstaltungsleitung

Carola Höcherl-Neubauer

Referenten

Monika Uhl
Birgit Vogl
Anja Achatz
Barbara Luger

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Frauensport 2.0 – auch für Männer

16.01. 09:00 Uhr - 16.01. 16:00 Uhr: Dreifachturnhalle Bad Kötzing

Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **24.10.2026**

Informationen zur Verpflegung

Selbstverpflegung

Meldeschluss

10.01.2027

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Cham

Ansprechpartner

Thomas Fink, thomas.fink@blsv.de