

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### FLEXIBILITÄTS- UND BALANCETRaining IM PRÄVENTIONSSPORT

Veranstaltungsnummer	107FB0126
Start- / Enddatum	24.01.2026 - 24.01.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	TSG Augsburg-Hochzoll ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB0126 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	<p>Diese Fortbildung beschäftigt sich mit einer effektiven Kombination aus Kraft-, Flexibilitäts- und Balancetraining. Elemente aus Yoga, Pilates und Entspannungsübungen runden die Methode ab und stellen ein umfassendes Konzept für Übungsleiter dar.</p> <p>Die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung der Körperhaltung, der Beweglichkeit und der Stabilität stehen im Mittelpunkt, um die körperliche und geistige Gesundheit zu fördern und zu stärken.</p>
Inhalte	Kraft-, Flexibilitäts- und Balancetraining Stärkung körperliche und geistige Gesundheit
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .
Organisatorische Hinweise	Lehrgangszeit: 09:00 - 15:30 Uhr. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.
Veranstaltungsleitung	Ulrike Fendt
Referenten	Canan Nagl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention

## Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de):

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
- 
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
- 
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

## Samstag

Veranstaltungspreis  
Frühbucher BLSV-Mitglied

24.01. 09:00 Uhr - 24.01. 15:30 Uhr: TSG Augsburg-Hochzoll

**55,00 €** buchbar bis **01.11.2025**

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**60,00 €**

Informationen zur  
Verpflegung

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Meldeschluss

22.01.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

Ansprechpartner

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)