ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FITNESSTRAINING IN DER HALLE (HOHENROTH)

Veranstaltungsnummer	106FB0427
Start- / Enddatum	06.03.2027 - 06.03.2027
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Hohenroth - Kleine Sporthalle Jahnstr. 4, 97618 Hohenroth
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB0427 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Einführung und Vertiefung der wichtigsten Trainingsmethoden im Kraft- und Ausdauertraining; in diesem Zusammenhang wird besonders auf gesundheitsrelevante Aspekte des Kraft- und Ausdauertrainings eingegangen. Spielerische Elemente kommen dabei genauso zum Einsatz wie das bewährte Circuittraining. Die TN experimentieren in Gruppen mit Belastungsparametern und sollen diese unter Anleitung auf verschiedene Zielgruppen der Vereinsarbeit einstellen können.
Inhalte	- Kraft- und Ausdauertraining - Zirkel-Training
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	**PSG - Prävention sexualisierter Gewalt** Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier . **Anerkennung zur Lizenzverlängerung:** Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz. Bitte beachten Sie die Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen

	Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Organisatorische Hinweise	**Für den Lehrgang benötigen Sie:** Schreibmaterial, Sportkleidung, **Veranstaltungszeiten:** Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr 09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -15:30 Uhr (Änderungen vorbehalten) **Einreichung zur Lizenzverlängerung:** Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen: - Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt) - Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** (PSG-Selbstverpflichtungserklärung) - Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben per Mail an: **uebungsleiter@blsv.de**
Veranstaltungsleitung	Silke Wüst
Referenten	Anjuli Frank
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.
Tageslehrgang 8 UE	06.03. 09:00 Uhr - 06.03. 15:30 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**55,00 €** buchbar bis **12.12.2026**
Informationen zur Verpflegung	Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen. Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeit.
Meldeschluss	30.01.2027
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner	Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de