

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FIT-MIX - NEUE IMPULSE FÜR EINE SPORTSTUNDE

Veranstaltungsnummer	201FB1926
Start- / Enddatum	27.06.2026 - 27.06.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Rimsting, TSV ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 201FB1926 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	In diesem Kurs wird ein bunter Mix aus dem Bereich des Fitnesstrainings angeboten.
Inhalte	• Funktionelles Training - Aufbau und Durchführung • Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten • Kleine Bewegungslandschaften • Muskelkräftigung mit verschiedenen Geräten • Schnelligkeitsimpulse in unterschiedlichen Varianten • Cool-down mit Mobilisationsübungen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	PsG - Selbstverpflichtungserklärung: Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich. PSG-Selbstverpflichtung Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier. Bitte unbedingt Sportbekleidung mitbringen. Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de: • Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum. • Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.

- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung). Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Referenten

Astrid Popp

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Fit-mix

27.06. 09:00 Uhr - 27.06. 17:00 Uhr: Rimsting, TSV

Veranstaltungspreis

55,00 € buchbar bis **04.04.2026**

Frühbucher BLSV-Mitglied

Informationen zur
Verpflegung

Verpflegung kann leider nicht gestellt werden. Supermärkte befinden sich in der Nähe.

Meldeschluss

22.06.2026

Anzahl der Plätze

25

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner

Michael Reiß, michael.reiss@blsv.de