

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FIT MIT 60PLUS - MIT KRAFT UND BEWEGLICHKEIT DEN ALLTAG MEISTERN!

Veranstaltungsnummer	10506FB0327
Start- / Enddatum	04.04.2027 - 04.04.2027
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Lauf, Turnhalle TV 1877 Lauf Sportpark Haberloh Am Haberloh 6, 91207 Lauf
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10506FB0327 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Fit mit 60plus - Mit Kraft und Beweglichkeit den Alltag meistern!
Inhalte	-Beweglichkeit und Stabilisation für den ganzen Körper mit dem Stab - Kräftigung der Muskulatur mit dem Band/Ball - Fit im Gleichgewicht - Flow, alles im Fluss mit Dehnung und Entspannung
Zielgruppe	Übungsleiter/innen und Helfer/innen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier . Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail (uebungsleiter@blsv.de) - Die Teilnahmebestätigung der besuchten Fortbildungslehrgänge - Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PSG (PSG-Selbstverpflichtung), wenn diese nicht schon beim Lehrgang abgegeben wurde. - Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum. Bei Lizenzen von Fachverbänden (z. B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Organisatorische Hinweise	Bitte mitbringen, falls vorhanden: - Schreibzeug

	- Isomatte - Decke und Kissen
Veranstaltungsleitung	Petra Schuntermann
Referenten	Marlene Stopfer-Höhn
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter B Sport in der Prävention
Termin	04.04. 09:00 Uhr - 04.04. 16:30 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	55,00 € buchbar bis 10.01.2027
Informationen zur Verpflegung	Mittagessen beim Vereinswirt Dionysos auf eigene Kosten möglich
Meldeschluss	02.04.2027
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Nürnberger Land
Ansprechpartner	Michaela Tesauero, mittelfranken@blsv.de