

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FIT IN DEN SOMMER: BEWEGUNG IM FREIEN

Veranstaltungsnummer	20702FB0226
Start- / Enddatum	09.05.2026 - 09.05.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Kaufbeuren ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20702FB0226 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Die Veranstaltung widmet sich der Bewegung im Freien und zeigt die vielfältigen Vorteile von Outdoorsport als Abwechslung zum konsum- und mediengeprägten Alltag auf. In unterschiedlichen Settings wie Wald, Spielplatz, Trimm-Dich-Pfad oder Wiese werden abwechslungsreiche Bewegungsmöglichkeiten und spezifische Schwerpunkte praktisch erlebt und reflektiert. Zudem werden geeignete Materialien vorgestellt, die flexibel und kreativ im Outdoortraining eingesetzt werden können. Im Workshop-Teil erarbeiten die Teilnehmenden eigene Trainingseinheiten, stellen diese vor und erhalten Impulse für die Umsetzung in der Praxis.
Inhalte	- Bewegung im Freien - Vorteile Outdoorsport wie z.B. belebende und gesundheitsfördernde Wirkung, bessere Immunabwehr, Entspannung, vielseitige Wahrnehmung, Abwechslung zu Konsum- und Medienwelt/ Alltag - unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten in verschiedenen Settings, z.B. Wald, Spielplatz, Trimm-Dich-Pfad, Wiese - Saisonales Training, Vorbereitung Fahrrad-Saison, Skisaison, Sommer Wassertraining, Winter Schnee - Welche Materialien können verwendet werden - Workshop: Training erarbeiten, aufstellen
Zielgruppe	Übungsleiter(innen) und Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Outdoor-Sport Kleidung bitte mitbringen. Am besten auch was zum Wechseln, falls es regnerisch werden sollte.

Lehrgangszeiten: 09:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsleitung
Lizenzverlängerungen

Ali Deveci
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag

09.05. 09:00 Uhr - 09.05. 16:00 Uhr

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

60,00 €

Informationen zur
Verpflegung

Bitte selber für Getränke und Essen sorgen. Es besteht die Möglichkeit, auf eigene Kosten sich was liefern zu lassen.

Meldeschluss

30.04.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Ostallgäu

Ansprechpartner

Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de