

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### FIT IN DEN FRÜHLING - VIELFALT IM ZIRKELTRAINING

Veranstaltungsnummer	102FB0226
Start- / Enddatum	15.03.2026 - 15.03.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Zweifachturnhalle Osterhofen ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 102FB0226 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	Nach den Wintermonaten steht die Aktivierung des Kreislaufs, die Mobilisation der Muskulatur und die Stärkung im Mittelpunkt. Die Fortbildung vermittelt abwechslungsreiche Bewegungsprogramme. Neben Ganzkörperaktivierung und Mobilisation werden die vielfältigen Möglichkeiten des Zirkeltrainings vorgestellt – von Kraft- und Ausdauerübungen bis hin zu Koordinationsaufgaben. Ergänzt wird das Programm durch Entspannungstechniken für mentale Balance. Teilnehmende erhalten neue Impulse für kreative Stundenbilder und vielseitige Zirkeltraining-Konzepte für unterschiedliche Zielgruppen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

#### PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

#### VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive

Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Referenten

Eugen Hohenwarter

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

Unterricht in Theorie und Praxis

15.03. 08:30 Uhr - 15.03. 15:15 Uhr

Veranstaltungspreis

**55,00 €** buchbar bis **21.12.2025**

Frühbucher BLSV-Mitglied

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**60,00 €**

Meldeschluss

06.03.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Niederbayern

Ansprechpartner

Tobias Riedl, [riedl@blsv-niederbayern.de](mailto:riedl@blsv-niederbayern.de)