

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### FIT IM ALLTAG - MIT ODER OHNE HANDICAP

Veranstaltungsnummer	10708FB0126
Start- / Enddatum	28.02.2026 - 28.02.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Ballspielhalle Illerrieden ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10708FB0126 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	Ein Blick über den Zaun in den REHA Bereich • Was beinhaltet REHA-Sport, • Voraussetzungen, um eine REHA-Sportgruppe zu gründen und zu betreiben • Praxis im Bereich der Orthopädie  Haltung und Bewegung • Wir stärken Rücken, Bauch, Arme und Beine, um den Alltag gut bewältigen zu können • Biologische und anatomische Grundlagen • Basics zur gesunden Ernährung • Tipps für Bewegung und Beweglichkeit im Alltag
Inhalte	Blick über den Zaun in den REHA-Bereich Haltung und Bewegung
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	

### PSG - SELBSTVERPFLICHTUNGSERKLÄRUNG

Seit dem 01.01.2022 ist es notwendig, neben den bisherigen Unterlagen zur Lizenzausstellung und Lizenzverlängerung auch die sogenannte PsG-Selbstverpflichtungserklärung einzureichen. Ohne diese unterschriebene Erklärung ist eine Ausstellung bzw. Verlängerung von Lizenzen nicht möglich.

Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie [hier](#).

### VERLÄNGERUNGSMODALITÄTEN VON BLSV-LIZENZEN:

Der Lehrgang kann nur dann zur Lizenz-Verlängerung anerkannt werden, wenn Sie bei allen 8 Unterrichtseinheiten anwesend sind. Bei

einer zwischenzeitlichen oder vorzeitigen Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebestätigung auszustellen. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

#### Organisatorische Hinweise

Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr  
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und kleines Kissen.

#### Veranstaltungsleitung

Hermann Deufel

#### Referenten

Ulrike Heß  
Stefan Oesterle

#### Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere  
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche  
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)  
Übungsleiter B Sport in der Prävention

#### Veranstaltungsbestätigung

Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter [www.blsv-qualinet.de](http://www.blsv-qualinet.de) abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de):

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
- 
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
- 
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

#### Samstag

28.02. 09:00 Uhr - 28.02. 16:00 Uhr: Ballspielhalle Illerrieden

#### Veranstaltungspreis

**55,00 €** buchbar bis **06.12.2025**

#### Frühbucher BLSV-Mitglied

#### Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

**60,00 €**

#### Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

#### Meldeschluss

22.02.2026

#### Anzahl der Plätze

60

#### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Neu-Ulm

#### Ansprechpartner

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)