ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

FASZINATION TRENDSPORT

Veranstaltungsnummer	20709FB0427
Start- / Enddatum	09.10.2027 - 09.10.2027
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Dreifachturnhalle Tapfheim Schulstr. 8, 86660 Tapfheim
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 20709FB0427 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Das Ganzkörpertraining verbessert die Körperhaltung, stärkt und definiert die Muskulatur und macht einfach riesig Spaß! Barre Workout besteht aus Elementen von Ballett, Yoga und Pilates. Es werden Übungen am Stuhl, auf der Matte und an der Ballettstange vorgestellt. Mit kleinen Gewichten und mit Ball wird das Training noch effektiver. Barre Workout ist zudem hervorragend für den Beckenboden geeignet.
Inhalte	- Grundlagen & Theorie - Übungen am Stuhl - Übungen auf der Matte - Übungen an der Ballettstange - Übungen mit kleinen Gewichten und Ball
Zielgruppe	Übungsleitende und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Veranstaltungsleitung	Simone Gläser
Referenten	Canan Nagl
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden. Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de: • Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum. • • Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge. • • Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung). Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.
Samstag	09.10. 09:00 Uhr - 09.10. 16:00 Uhr
Veranstaltungspreis Frühbucher BLSV-Mitglied	**55,00 €** buchbar bis **17.07.2027**
Informationen zur Verpflegung	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Meldeschluss	03.10.2027
Anzahl der Plätze	30
Veranstalter	Bay. Landes-Sportverband e.V. BSJ Sportkreis Donau-Ries
Ansprechpartner	Susanna Findeisen, susanna.findeisen@blsv.de