

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### "ENTSPANNT - BEWEGLICH - ZENTRIERT" (WALDBÜTTELBRUNN)

Veranstaltungsnummer	106FB3625
Start- / Enddatum	13.12.2025 - 13.12.2025
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Waldbüttelbrunn Grund- und Mittelschule ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB3625 in das Suchfeld ein: <a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>
Beschreibung	<p>Ziel dieses Kurses ist es Menschen beizubringen, wie sie Körper, Geist und Seele in ein gesundes Gleichgewicht bringen können. Die bewährten, systematisch aufgebauten Übungen lassen sich leicht nachvollziehen und sorgen für mehr Balance und Ausgeglichenheit im Alltag. Wir verbinden bekannte Elemente z.B. aus Yoga und Pilates mit neuen Methoden, damit wird sowohl Physis als auch Psyche angesprochen.</p> <p>Wie immer steht natürlich der Nutzen für die tägliche Arbeit der ÜbungsleiterInnen im Fokus; das Besondere an diesem Programm ist jedoch, dass wir hier ganz bewußt auch uns selbst etwas Gutes tun – ein zentrierter, in sich ruhender Trainer ist sicher die beste Voraussetzung für die erfolgreiche Gruppenarbeit.</p>
Inhalte	Körper, Geist und Seele in ein gesundes Gleichgewicht bringen
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	<p><b>PSG - Prävention sexualisierter Gewalt</b></p> <p>Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie <a href="#">hier</a> .</p> <p><b>Anerkennung zur Lizenzverlängerung:</b></p> <p>Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt.</p> <p>Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.</p>

Bitte beachten Sie die **Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten** für Lizenzen

#### Organisatorische Hinweise

#### **Für den Lehrgang benötigen Sie:**

Schreibmaterial, Sportkleidung

Matte, Handtuch, Getränke, Stab falls vorhanden

**Veranstaltungszeiten:** Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr

09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -15:30 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

#### **Einreichung zur Lizenzverlängerung:**

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsuchung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)

- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG** (PSG-Selbstverpflichtungserklärung)

- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: [uebungsleiter@blsv.de](mailto:uebungsleiter@blsv.de)

#### Veranstaltungsleitung

Peter Hümmer

#### Referenten

Petra Kühlmann

#### Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere

Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche

Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)

Übungsleiter B Sport in der Prävention

#### Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.

#### Tageslehrgang 8 UE

13.12. 09:00 Uhr - 13.12. 15:30 Uhr

#### Veranstaltungspreis

**50,00 €** buchbar bis **20.09.2025**

#### Frühbucher BLSV-Mitglied

#### Veranstaltungspreis BLSV-

#### Mitglied

**55,00 €**

#### Informationen zur

#### Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.

Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten

#### Meldeschluss

11.12.2025

#### Anzahl der Plätze

30

#### Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

#### Ansprechpartner

Michaela Straub, [michaela.straub@blsv.de](mailto:michaela.straub@blsv.de)