

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

"ENTSPANNT - BEWEGLICH - ZENTRIERT" (HOLLSTADT)

Veranstaltungsnummer	106FB3126
Start- / Enddatum	05.12.2026 - 05.12.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Hollstadt TSV Sportanlage ,
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 106FB3126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Ziel dieses Kurses ist es, Menschen beizubringen, wie sie Körper, Geist und Seele in ein gesundes Gleichgewicht bringen können. Die bewährten, systematisch aufgebauten Übungen lassen sich leicht nachvollziehen und sorgen für mehr Balance und Ausgeglichenheit im Alltag. Wir verbinden bekannte Elemente z.B. aus Yoga und Pilates mit neuen Methoden, damit wird sowohl Physis als auch Psyche angesprochen. Wie immer steht natürlich der Nutzen für die tägliche Arbeit der ÜbungsleiterInnen im Fokus; das Besondere an diesem Programm ist jedoch, dass wir hier ganz bewusst auch uns selbst etwas Gutes tun – ein zentrierter, in sich ruhender Trainer ist sicher die beste Voraussetzung für die erfolgreiche Gruppenarbeit.
Inhalte	Körper, Geist und Seele in ein gesundes Gleichgewicht bringen.
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	PSG - Prävention sexualisierter Gewalt Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier. Anerkennung zur Lizenzverlängerung: Diese Fortbildung wird mit 8 UE zur Verlängerung der angegebenen Lizenzen anerkannt. Bei zwischenzeitlicher oder vorzeitiger Abwesenheit ist es nicht möglich, eine Teilnahmebescheinigung auszustellen. Eine anteilige Anerkennung ist nicht möglich. Ebenso ist die aktive Mitarbeit beim Lehrgang, sowohl beim theoretischen als auch beim praktischen Teil, Voraussetzung für die Verlängerung Ihrer Lizenz.

Bitte beachten Sie die [Gültigkeits- und Verlängerungsmodalitäten für Lizenzen](#)

Organisatorische Hinweise

Für den Lehrgang benötigen Sie:
Schreibmaterial, Sportkleidung

Veranstaltungszeiten: Verwaltungsarbeiten ab 08:30 Uhr
09:00 Uhr - 12:00 Uhr + 12:30 -15:30 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Einreichung zur Lizenzverlängerung:

Zur Verlängerung der BLSV-Lizenzen senden Sie bitte die folgende Unterlagen:

- Die **Teilnahmebestätigungen aller Fortbildungslehrgänge** (eine Durchsichtung der Fortbildungen des jeweiligen Lizenzinhabenden im QualiNET wird nicht durchgeführt)
- Die ausgefüllte und unterschriebene **Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtungserklärung)**
- Bitte die **BY-Nummer** und die **aktuellen Kontaktdaten** angeben

per Mail an: uebungsleiter@blsv.de

Referenten

Silke Wüst
Petra Kühlmann

Lizenzverlängerungen

Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere
Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche
Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)
Übungsleiter B Sport in der Prävention

Veranstaltungsbestätigung

Nach Teilnahme am gesamten Lehrgang erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung per mail zugesandt, bzw. steht Ihnen diese in Ihrem Account zum Download zur Verfügung.

Tageslehrgang 8 UE

05.12. 09:00 Uhr - 05.12. 15:30 Uhr

Veranstaltungspreis
Frühbucher BLSV-Mitglied
Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

55,00 € buchbar bis **12.09.2026**

60,00 €

Informationen zur Verpflegung

Bitte denken Sie daran, ausreichend Trinken und Essen mitzubringen.
Es gibt vor Ort keine Verpflegungsmöglichkeiten

Meldeschluss

24.10.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Unterfranken

Ansprechpartner

Michaela Straub, michaela.straub@blsv.de