

ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

EINE RUNDE SACHE - HALTE DICH FIT!

Veranstaltungsnummer	10711FB0126
Start- / Enddatum	14.11.2026 - 14.11.2026
Dauer	8 UE
Veranstaltungsort	Dreifachturnhalle Dasing Schulstraße 5, 86453 Dasing
Anmeldung	Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 10711FB0126 in das Suchfeld ein: https://www.blsv-qualinet.de
Beschreibung	Alle Übungseinheiten beinhalten ausführliche Theorie, verbunden mit Übungsbeispielen. Zusätzlich BLSV-Aktuell, Neues und Wissenswertes aus dem Verband.
Inhalte	Eine Runde Sache, mit Bällen in allen Größen Balance-Pad, effektive Übungen Ernährung im sportspezifischen Kontext Rückenfit Flex - Stretch - Relax
Zielgruppe	Übungsleiter und Interessierte am Sport
Teilnahmevoraussetzungen	Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Sonstige Informationen	Der BLSV und die BSJ verurteilen sexualisierte Belästigung und Gewalt. Auf all unseren Veranstaltungen fordern wir daher eine angenehme und vertrauensvolle Atmosphäre ein. Sollten Ihre persönlichen Grenzen bei dieser Veranstaltung nicht gewahrt werden, können Sie sich mit dem Arbeitsbereich „Prävention sexualisierter Gewalt - PsG“ in Verbindung setzen. Die Ansprechpersonen der BSJ sowie weitere externe Anlaufstellen finden Sie hier .
Organisatorische Hinweise	Veranstaltungszeit: 08:30 - 16:00 Uhr Bitte mitbringen falls vorhanden: Matte, Handtuch, Pezziball und Redondoball.
Veranstaltungsleitung	Heidi Lutz
Referenten	Anja Roller
Lizenzverlängerungen	Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) Übungsleiter B Sport in der Prävention
Veranstaltungsbestätigung	Sie erhalten nach erfolgreichem Abschluss und der Teilnahme am gesamten Lehrgang eine Teilnahmebestätigung. Diese geht Ihnen per E-

Mail zu, bzw. kann von Ihnen ca. 2 Wochen nach Lehrgangsabschluss direkt in Ihrem Account unter www.blsv-qualinet.de abgerufen werden.

Wenn Sie die nötigen Unterrichtseinheiten für Ihre Lizenzverlängerung besucht haben, schicken Sie uns bitte folgende Unterlagen per E-Mail an uebungsleiter@blsv.de:

- Ihre BY-Nummer oder Ihren vollen Namen mit Geburtsdatum.
-
- Die Teilnahmebestätigungen aller besuchten Fortbildungslehrgänge.
-
- Die ausgefüllte und unterschriebene Selbstverpflichtungserklärung zur PsG (PSG-Selbstverpflichtung).

Bei Lizenzen von Fachverbänden (z.B. Turnverband) wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachverband.

Samstag

14.11. 08:30 Uhr - 14.11. 16:00 Uhr: Dreifachturnhalle Dasing

Veranstaltungspreis BLSV-Mitglied

60,00 €

Informationen zur Verpflegung

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.
Kaffee und Kuchen vor Ort erhältlich.

Meldeschluss

08.11.2026

Anzahl der Plätze

30

Veranstalter

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportkreis Aichach-Friedberg

Ansprechpartner

Robert Häfele, robert.haefele@blsv-schwaben.de